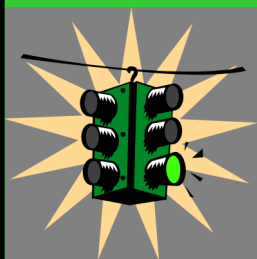


Сердечная недостаточность

Ежедневно:

- Взвешивайтесь по утрам
- Ограничивайте потребление соли с пищей
- Принимайте лекарства
- Чередуйте физическую активность с отдыхом

Зеленый свет — все хорошо



Если:

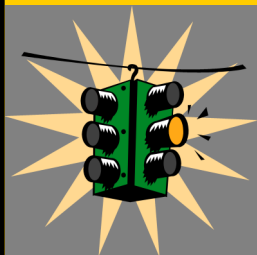
- У вас нет одышки
- Вы набираете менее 2-ух фунтов (или 1-го килограмма) за день
- У Вас не отекают ноги, лодыжки, ступни, или живот
- У Вас нет боли в груди
- Вы в состоянии вести обычный образ жизни

Значит:

- Симптомы указывают на то, что все в порядке
- Продолжайте принимать лекарства согласно указаниям врача
- Продолжайте соблюдать здоровую диету
- Соблюдайте график посещения врача.

Так держать!

Желтый свет — осторожно



Если у вас есть хотя бы один из нижеприведенных симптомов:

- Вы набираете 2-3 фунта (1-1,5 кг) за 2-3 дня или 4-5 фунтов (2-2,5 кг) за неделю
- У вас есть одышка
- У Вас отекают ноги, лодыжки, ступни, или живот
- У Вас усиливающаяся утомляемость
- У Вас отрывистый и сухой кашель
- У Вас кружится голова
- Вы чувствуете, что что-то не так
- Вам тяжело дышать в лежачем положении или приходится спать сидя
- У вас боль или чувство сдавливания в груди

Значит:

Наличие приведенных симптомов могут указывать на то, что вам нужны изменения в лекарствах.

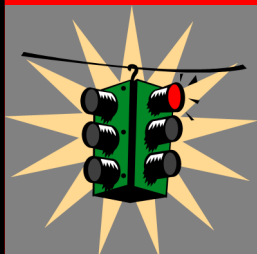
Позвоните медсестре:

Позвоните семейному врачу:

Позвоните кардиологу:

При наличии признаков в Желтом разделе, обращайтесь к специалистам.

Красный свет — опасность



Если:

- У вас одышка даже в состоянии покоя.
- У Вас боль в груди, которая не проходит или продолжает возобновляться после принятия 3-ех таблеток Nitro
- У вас чувство замешательства и вы не в состоянии ясно мыслить

Значит:

Вам немедленно нужен осмотр медперсонала.

Звоните 911

Если возможно, сообщите о происходящем семейному врачу.

Имя врача: _____

Телефон: _____

При наличии признаков в Красном разделе - немедленно звоните 911.